附件

竞赛日程表

| **时间** | **分组** | **上 午** | **下 午** | **晚 上** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7月13日 | 全体 | 各参赛队报到适应场地 | 各参赛队报到适应场地 |  |
| 7月14日 | 全体 | 各参赛队报到适应场地 | 1、各参赛队报到、适应场地  2、领队、教练员、裁判长联席会议。时间：16:00 地点：临沂大学沂蒙大讲堂一楼 | 19:00基本理论 |
| 7月15日 | 学生组 | 8:30 开幕式  9:20广播体操 | 13:30双杠 | 19:00 技巧 |
| 教师组 | 9:20 排球  9:20 篮球 | 14:00 排球  14:00 篮球 | 19:00 排球  19:00 篮球 |
| 7月16日 | 学生组 | 8:00引体向上、仰卧起坐  9:00一分钟跳绳  10:20 50米跑 | 15:00 立定跳远  17:00男1000米/女800米跑 | 20:00 武术试评 |
| 教师组 | 8:00 体操  8:00 武术  8:00 羽毛球 | 14:00体操  14:00武术  14:00羽毛球 | 19:00 羽毛球 |
| 7月17日 | 学生组 | 8:00 足球AC组1轮  9:30 足球BD组1轮  8:00运球过杆射门BD组  9:30运球过杆射门AC组 | 15:00 足球AC组2轮  17:00 足球BD组2轮  15:00定位球踢准BD组  17:00定位球踢准AC组 | 20:00 武术 |
| 教师组 | 8:00 田径  8:00 羽毛球  8:00 网球  8:00健美操 | 15:00 田径  14:00 羽毛球  14:00 网球  14:00健美操 | 19:00 羽毛球  19:00 网球 |
| 7月18日 | 学生组 | 8:00 足球AC组3轮  10:00 足球BD组3轮 | 15:00 足球4轮9-16名  17:00 足球4轮1-8名 | 20:00 说课 |
| 教师组 | 8:00说课  8:00 网球 | 8:00 说课  14:00 网球 | 19:00 网球 |
| 7月19日 | 学生组 | 8:00 足球5轮9-16名  10:00 足球5轮1-8名 | 15:00 定向越野 | 19:00 说课 |
| 教师组 | 8:00 乒乓球  8:00 网球 | 14:00乒乓球  14:00 网球  15:00足球 | 19:00 网球 |
| 7月20日 | 学生组 | 8:00 足球6轮9-16名  10:00 足球6轮1-8名 | 14:00乒乓球1-2轮  16:30 定向越野 | 19:00乒乓球3-4轮 |
| 教师组 |  | 15:00足球 |  |
| 7月21日 | 学生组 | 8:00 乒乓球5-6轮  10:30 闭幕式 |  |  |