附件

竞赛日程表

| **时间** | **分组** | **上 午** | **下 午** | **晚 上** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7月13日 | 全体 | 各参赛队报到适应场地 | 各参赛队报到适应场地 |  |
| 7月14日 | 全体 | 各参赛队报到适应场地 | 1、各参赛队报到、适应场地2、领队、教练员、裁判长联席会议。时间：16:00 地点：临沂大学沂蒙大讲堂一楼 | 19:00基本理论 |
| 7月15日 | 学生组 | 8:30 开幕式9:20广播体操 | 13:30双杠 | 19:00 技巧 |
| 教师组 | 9:20 排球9:20 篮球 | 14:00 排球14:00 篮球 | 19:00 排球19:00 篮球 |
| 7月16日 | 学生组 | 8:00引体向上、仰卧起坐9:00一分钟跳绳10:20 50米跑 | 15:00 立定跳远17:00男1000米/女800米跑 | 20:00 武术试评 |
| 教师组 | 8:00 体操8:00 武术8:00 羽毛球 | 14:00体操14:00武术14:00羽毛球 | 19:00 羽毛球 |
| 7月17日 | 学生组 | 8:00 足球AC组1轮9:30 足球BD组1轮8:00运球过杆射门BD组9:30运球过杆射门AC组 | 15:00 足球AC组2轮17:00 足球BD组2轮15:00定位球踢准BD组17:00定位球踢准AC组 | 20:00 武术 |
| 教师组 | 8:00 田径8:00 羽毛球8:00 网球8:00健美操 | 15:00 田径14:00 羽毛球14:00 网球14:00健美操 | 19:00 羽毛球19:00 网球 |
| 7月18日 | 学生组 | 8:00 足球AC组3轮10:00 足球BD组3轮 | 15:00 足球4轮9-16名17:00 足球4轮1-8名 | 20:00 说课 |
| 教师组 | 8:00说课8:00 网球 | 8:00 说课14:00 网球 | 19:00 网球 |
| 7月19日 | 学生组 | 8:00 足球5轮9-16名10:00 足球5轮1-8名 | 15:00 定向越野 | 19:00 说课 |
| 教师组 | 8:00 乒乓球8:00 网球 | 14:00乒乓球14:00 网球15:00足球 | 19:00 网球 |
| 7月20日 | 学生组 | 8:00 足球6轮9-16名10:00 足球6轮1-8名 | 14:00乒乓球1-2轮16:30 定向越野 | 19:00乒乓球3-4轮 |
| 教师组 |  | 15:00足球 |  |
| 7月21日 | 学生组 | 8:00 乒乓球5-6轮10:30 闭幕式 |  |  |